

META~SWITCH™
 WEIGHT MANAGEMENT SYSTEM

CURB™

OAT CRANBERRY SNACK BAR



Objectif

Les barres Curb™ contribuent à la gestion du poids en ce qu'elles appuient le système gastro-intestinal en servant de pré-biotique et d'agent nettoyant. La barre Curb reproduit le mélange naturel de fibres solubles et insolubles afin de mieux offrir les nombreux effets bénéfiques pour la santé que seule la combinaison de ces deux types de fibres peut garantir. Les fibres insolubles favorisent la régularité et la santé digestive tandis que les fibres solubles maintiennent des taux sains de sucres et de cholestérol dans le sang, ralentissent la digestion et créent une sensation de « satiété » pour contribuer au contrôle du régime alimentaire et à la gestion du poids.

Description générale

Le besoin en fibres

Non seulement les fibres sont nécessaires pour une perte de poids saine, mais elles sont également une partie essentielle de notre régime quotidien. Toutefois, avec le mode de vie rapide que nous menons aujourd'hui, avoir le bon type et les bonnes quantités de fibres est de plus en plus difficile. American Dietetic Associates (ADA)¹ recommande 25 g de fibres par jour pour une femme adulte et 38 g par jour pour un homme adulte. Comme aliment, les fibres ont démontré qu'elles :

- Soutiennent et favorisent la régularité et la santé digestive.
- Soutiennent et favorisent des niveaux sains de sucre dans le sang.
- Soutiennent et favorisent des niveaux sains de cholestérol.
- Soutiennent et favorisent le métabolisme du corps.
- Réduisent la sensation de faim et les fringales.
- Agissent comme pré-biotique pour accroître la production d'hormones de la satiété, pour maintenir les niveaux de bactéries saines et pour stimuler la fonction immunitaire.

Les fibres sont un des moyens les plus efficaces pour maintenir votre cœur, votre foie et votre système digestif propres, en bonne santé et dans un état de fonctionnement optimal.

Fibres solubles et insolubles

Il existe deux types de fibres. Elles sont importantes pour notre santé et notre bien-être.

Les fibres solubles sont comme une éponge. Elles absorbent l'eau, aident à retenir les graisses, les sucres et le cholestérol. Les fibres solubles ralentissent aussi la vitesse de digestion des aliments consommés.

Les fibres non-solubles jouent le rôle d'un balai. Au lieu d'absorber les éléments liquides et alimentaires, elles se déplacent rapidement dans votre système et aident à nettoyer les intestins. Elles aident à prévenir, à l'occasion, une constipation, à faire circuler les aliments et à accélérer l'élimination des toxines.

Au regard de la relation dynamique entre ces deux formes de fibres et de l'infinie variété d'effets bénéfiques sur la santé provenant des fibres, il n'est pas surprenant que la nature offre ces deux fibres dans des proportions équilibrées.

Malheureusement, la plupart des aliments qui contiennent des fibres ne présentent pas le même équilibre ou contiennent uniquement des fibres solubles. De plus, ils ont une haute teneur en sucre ou ont un goût de pâte de carton. À ce jour, il y a peu de solutions idéales entre le goût, le côté pratique et le bon contenu pour vous offrir le rapport recherché de fibres.

Curb est la fibre optimale

La barre Curb de Max est certainement la première barre de collation au monde qui imite la nature en offrant le rapport idéal de fibres insolubles et solubles qui aident à réduire les fringales non désirées et l'appétit. Contrairement à d'autres suppléments de fibres, la combinaison unique de fibres de la Curb réduit l'effet de ballonnement. Le rapport de 12 g de fibres pour 120 calories satisfait les fringales comme alternative viable aux collations à l'apport calorique plus faible.

Même si la Curb peut être mangée seule, cette barre est conçue comme faisant partie intégrante du système de gestion de poids Meta-Switch™ de Max International. Manger des barres Curb comme alternative de collation tout en prenant des capsules Switch™ 30 minutes avant chaque repas favorise un métabolisme sain tout en offrant une sensation de satiété et réduit les fringales.

Bienfaits du produit

- La Curb est la seule barre de fibres connue qui offre un rapport idéal de fibres solubles et insolubles.
- Offre 12 g de fibres pour 120 calories, soit le meilleur rapport de fibre par calorie présentement sur le marché.*
- Contient des ingrédients naturels sans édulcorants artificiels pour préserver votre corps contre les agents de conservation.*
- Utilise le glucose plutôt que le fructose comme édulcorant artificiel pour contribuer à la sensation de satiété.*
- Un profil unique de saveur qui a aussi bon ou meilleur goût que toute autre barre de fibres sur le marché.*

Ingrédients

La barre Curb compte sur une variété d'ingrédients naturels offrant un niveau optimal de fibres solubles avec le moins de calories possible sans saveur artificielle ni agent de conservation.

Son de maïs, inuline, glucose, flocons d'avoine, eau, canneberges séchées (canneberges, concentré de jus de pomme), pois cassés jaunes, graines de lin, jus de canne évaporé (jus de canne évaporé, eau), pâte de dattes, bleuets séchés (bleuets, concentré de jus de pommes, huile de tournesol), noix de coco desséchée, graine de tournesol, farine de riz, concentré de jus de raisin, chia, huile de tournesol, saveur naturelle, pectine.

Produite dans une usine qui transforme les œufs, peut contenir des traces d'œufs.

[En anglais uniquement]

¹Position of the American Dietetic Associates: Health Implications of Dietary Fiber. Journal of the American Dietetic Association. 2008; 108: 1716-1731. https://www.andeal.org/vault/2440/web/JADA_Fiber.pdf

* Ces énoncés n'ont pas été évalués par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir les maladies.

CURB™

OAT CRANBERRY SNACK BAR

Suggestion d'utilisation

Mangez une barre Curb comme collation entre les repas, une fois par jour.

Buvez de 480 à 600 ml (16-20 oz) d'eau avec chaque barre Curb.

Valeurs nutritionnelles

Taille des portions : 1 barre (40g)

Portions par contenant : 15

Calories 120

Calories sous forme de lipides 35

	Quantité par portion	% DV
Total de Matières grasses	4g	6%
Gras saturés	1.5g	7%
Gras trans	0g	
Cholestérol	0mg	0%
Sodium	10mg	0%
Potassium	45mg	1%
Total des glucides	26g	9%
Fibres alimentaires	12g	46%
Fibres solubles	6g	
Fibres insolubles	6g	
Sucres	9g	
Protéines	2g	
Vitamine A 0 % • Vitamine A 0 % • Calcium 4% • Fer 6 %		

*Pourcentage de la valeur quotidienne selon un régime alimentaire de 2000 calories. Vos valeurs quotidiennes peuvent être plus ou moins élevées selon votre besoin en calories.

Sans gluten • Sans produits laitiers • Sans soya
Sans arachides • Sans édulcorant artificiel

Ingrédients : Son de maïs, inuline, glucose, flocons d'avoine, eau, canneberges séchées (canneberges, concentré de jus de pomme), pois cassés jaunes, graines de lin, jus de canne évaporé (jus de canne évaporé, eau), pâte de dattes, bleuet séché (bleuet, concentré de jus de pommes, huile de tournesol), noix de coco desséchée, graine de tournesol, farine de riz, concentré de jus de raisin, chia, huile de tournesol, saveur naturelle, pectine. Peut contenir des œufs.



Certifié par le groupe de contrôle sur les substances interdites

Curb a reçu l'homologation très convoitée du Groupe de contrôle sur les substances interdites, preuve que la Curb ne contient aucune trace d'agent ou de stimulant anabolique nocifs. Sous la direction de Dr Don Catlin, expert en antidopage, des professionnels possédant des années d'expérience utilisant une technologie à la fine pointe et des méthodes vigoureuses pour tester chaque produit soumis. La certification du BSCG affirme que ce produit est sécuritaire pour les athlètes élités et professionnels de partout.

Foire aux questions

Combien de barres puis-je manger par jour ?

En raison de la teneur élevée en fibres de chaque barre Curb™, nous vous recommandons de manger la moitié d'une barre entre les repas pour un total d'une barre par jour. A mesure que l'apport en fibres augmente et que votre système s'ajuste, vous pourrez manger une barre entière en collation entre les repas.

Je consomme déjà des suppléments de fibres, devrais-je manger des barres Curb ?

Si les barres Curb peuvent être prises conjointement avec vos suppléments de fibres, nous vous recommandons de faire des recherches sur la quantité de fibres solubles et insolubles de ces autres suppléments. La Curb est conçue pour vous fournir le rapport idéal de fibres solubles et insolubles prévu par la nature. Si ces autres produits contiennent seulement des fibres solubles ou insolubles, votre équilibre en fibres en sera faussé. Utilisez la Curb comme votre principale source de fibres à part vos aliments et utilisez une plus faible quantité des autres suppléments pour maintenir l'équilibre dans l'apport en fibres.

Est-ce que je vais ressentir des ballonnements et des flatulences après avoir mangé une barre ?

Certaines sensations de ballonnement sont normales avec une alimentation à haute teneur en fibres. L'eau est l'actif clé pour que les fibres fassent leur travail. Boire beaucoup d'eau avant et après avoir mangé une barre (480-600 ml / 16 -20 oz) réduira la possibilité de ces sensations. Votre corps peut aussi ne pas être habitué à une alimentation à haute teneur en fibres, si bien que nous vous recommandons de manger seulement une demie barre par jour jusqu'à ce que votre corps s'ajuste à l'apport plus élevé en fibres.

Est-ce que la Curb est nocive pour moi si je suis aux prises avec des allergies ?

Toutes les barres Curb sont exemptes de gluten, de produits laitiers, de soya et d'arachide. La Curb est également exempte de tout édulcorant artificiel. Parce que la Curb est produite dans un site qui transforme les œufs, il est possible que les barres contiennent des traces d'œufs.

Est-ce que le Meta-Switch fonctionne avec des programmes de gestion du poids ?

Le Meta-Switch est conçu pour être suffisamment flexible pour fonctionner avec tous les programmes de gestion de poids.

Est-ce que je peux prendre seulement les suppléments Switch pour le programme ? Suis-je obligé de prendre la barre de fibres Curb ?

La Curb et le Switch sont conçus pour travailler ensemble afin d'aider votre métabolisme et de réduire votre appétit. La Curb joue un rôle essentiel dans le programme Meta-Switch en réduisant les fringales tout en vous offrant un supplément de fibres.

Est-ce que je peux perdre tout le poids que je désire simplement en prenant les produits Meta-Switch ?

Bien que vous puissiez perdre du poids seulement en prenant le Switch et la Curb, la façon la plus efficace de gérer votre poids implique un contrôle des portions, une alimentation plus saine et une quantité accrue d'exercice physique. Votre niveau d'engagement dépend de la quantité de poids à perdre. Consultez la page de produits Meta-Switch sur le site max.com pour de plus amples informations sur les différents changements de styles de vie que vous pouvez adopter pour maximiser votre gestion de poids.

*Ces énoncés n'ont pas été évalués par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir les maladies.

CURB™

OAT CRANBERRY SNACK BAR

Les barres Curb face à la concurrence

Il existe beaucoup de barres de collation sur le marché, mais UNE seule possède le mélange de fibres solubles et insolubles qui imite ce qu'on retrouve dans les fruits et les légumes naturels.

À 120 calories pour un total de 12 g de fibres, la Curb offre également le meilleur rapport entre l'apport en calories et l'apport en fibres sur le marché. Aucune autre collation n'offre

autant de fibres pour aussi peu de calories.

La barre Curb est aussi faible en sodium et contient du glucose naturel comme édulcorant.

Lorsque vous cherchez le meilleur apport en fibres avec la plus faible quantité de calories et d'additifs, il n'y a aucune comparaison possible – la Curb se distingue clairement du reste.

	Barre Curb	Nutra-Cookie Raisin de Visalus	Fiber Snacks d'Isagenix	Cookies n'cream de Herbalife	Brownie de Quest
Calories	120	150	150	200	170
Calories de matières grasses	35	45	60	45	50
Matières grasses	4g	5g	6g	5g	1g
Cholestérol			5 mg		< 5mg
Sodium	10mg	140mg	95mg	320mg	330mg
Carbohydrates	26g	20g	19g	28g	24g
Total de fibres	12g	5g	6g	5g	19g
Fibres solubles	6g				
Fibres insolubles	6g		2g		
Sucres	9g	13g	6g	11g	1g

	GoLean Crisp Cinnamon Crumble de Kashi	Barre Anytime de Jenny Craig	Barre tendre FiberOne	Barre chocolatée de fibres au gruau Atkins	Metamucil
Calories	190	110	140	130	45
Calories de matières grasses	35		35	45	
Matières grasses	4g	4g	4g	5g	
Cholestérol					
Sodium	130mg	115mg	90mg	110mg	5g
Carbohydrates	34g	12g	29g	24g	12g
Total de fibres	9g	4g	9mg	10g	3g
Fibres solubles	5g				2g
Fibres insolubles	4g				1g
Sucres	10g	7g	10g	1g	

Sans gluten • Sans produit laitier • Sans agent de conservation • Sans édulcorant artificiel • Faible en sodium

*Ces énoncés n'ont pas été évalués par la Food and Drug Administration. Ce produit n'est pas conçu pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir les maladies.